FINTOR GÁBOR
Debreceni Egyetem, Nevelés-és Művelődéstudományi Doktori Program, Debrecen
Email: fintor.gabor@gmail.com

XXI. Országos Neveléstudományi Konferencia
A neveléstudomány válaszai a jövő kihívásaira
Szeged, Szent-Györgyi Albert Agóra,
2021. november 18-20.

Sportolási szokások (és kihívások) vizsgálata a koronavírus-járvány időszakában

1. Célok

Kutatásunk célja, hogy egy országos reprezentatív kutatás keretében feltérképezzük a felnőtt lakosság sportolási szokásait a koronavírus-járvány időszakában.

2. Elméleti keretek

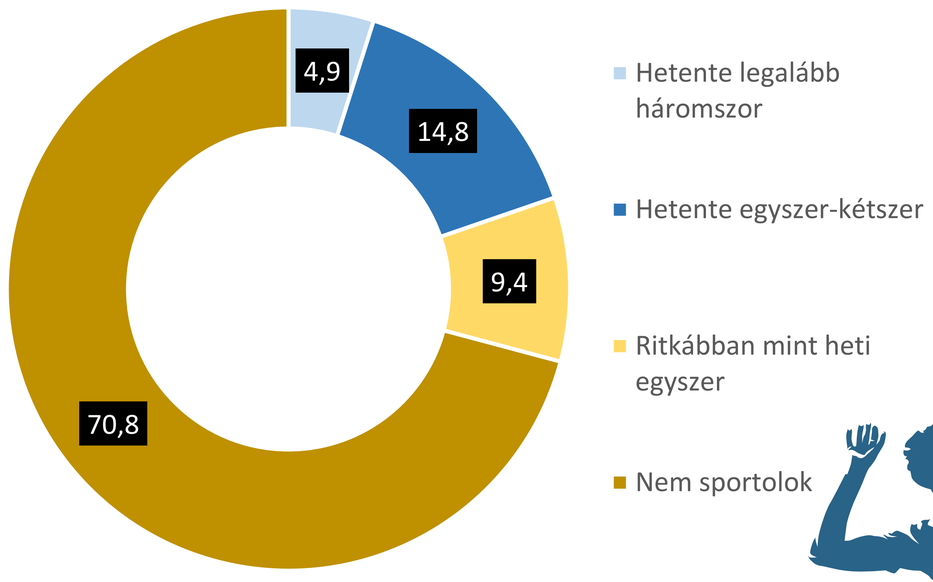
A sportolási inaktivitás a világ számos társadalmában, hazánkban is jelentős, felmerülő probléma, pedig számos tanulmány bizonyítja a rendszeres sportolás jótékony hatásait az egészségmagatartásra vonatkozóan (Sallis és msai 2000, Minnaro 2009, Barnett és msai 2008, Shephard és msai 2013). Előadásunk azon korábbi kutatási eredményeken alapszik, melyek a sportolási szokásokkal foglalkoznak (Ács-Borsos-Rétsági 2011, Pikó-Keresztes 2007, Kovács 2014, Denninger 2012, Magyar Ifjúságkutatás 2016), elméleti alapját pedig a sportszocializáció jelenti (Földesiné 2008).

3. Módszerek

Az elemzés alapját egy országos reprezentatív survey felmérés adja, melyet 2021. júliusában a Tárki Társadalomkutatási Intézet végzett. Az elemzésbe bevont minta nagysága 1015 fő. A minta többlépcsős rétegzett valószínűségi mintavétel eredményeként jött létre, mely alapján a teljes magyar 18 éves, vagy ennél idősebb lakosság minden tagjára ismert és nem nulla a mintába kerülés valószínűsége. A súlyozás az adatokra gyakran alkalmazott korrekciós megoldás, mely alapján bizonyos dimenziók mentén pontosíthatóak a kapott eredmények. Esetünkben 4 dimenziót használunk, melyek a nem, életkor, településtípus és iskolai végzettség. Ezek használatával, a kapott eredmények általánosíthatóak a teljes magyar populáció hasonló csoportjaira nézve.

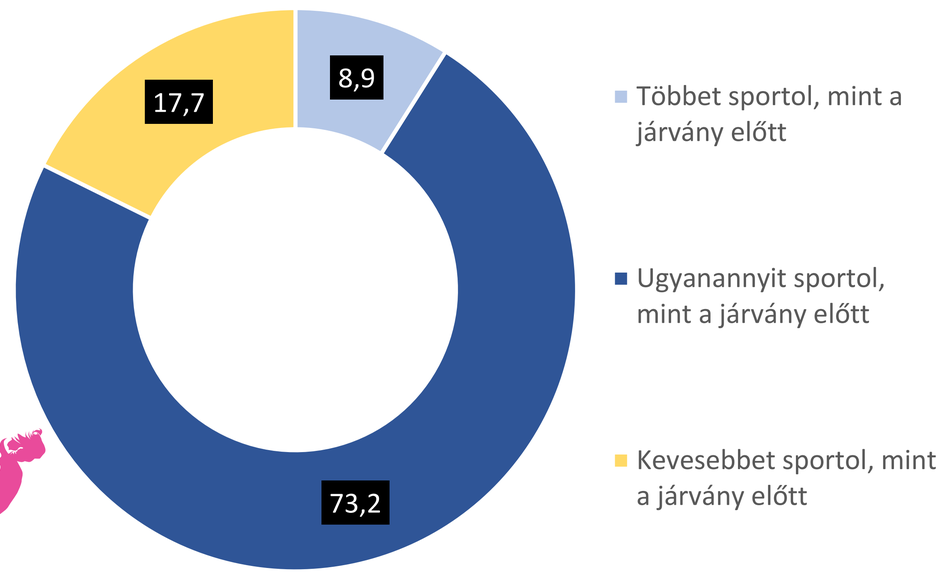
4 Eredmények

1. ábra: Hetente jellemzően hányszor sportol jelenleg? Egyszeri sportolás alatt minimum 60 perces közepes erősségű mozgást értünk. (%)



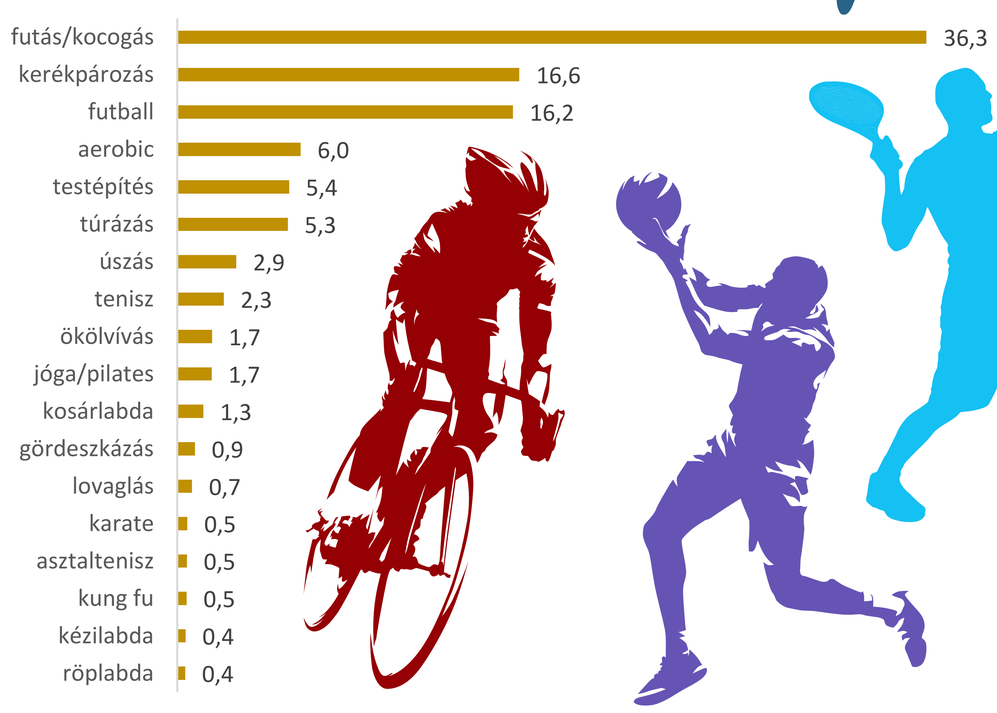
Megjegyzés: A teljes minta (n=1015) bázisán.

3. ábra A koronavírus járvány előtti (2020 márciusa előtti) sportolási szokásaihoz képest jelenleg… (%)



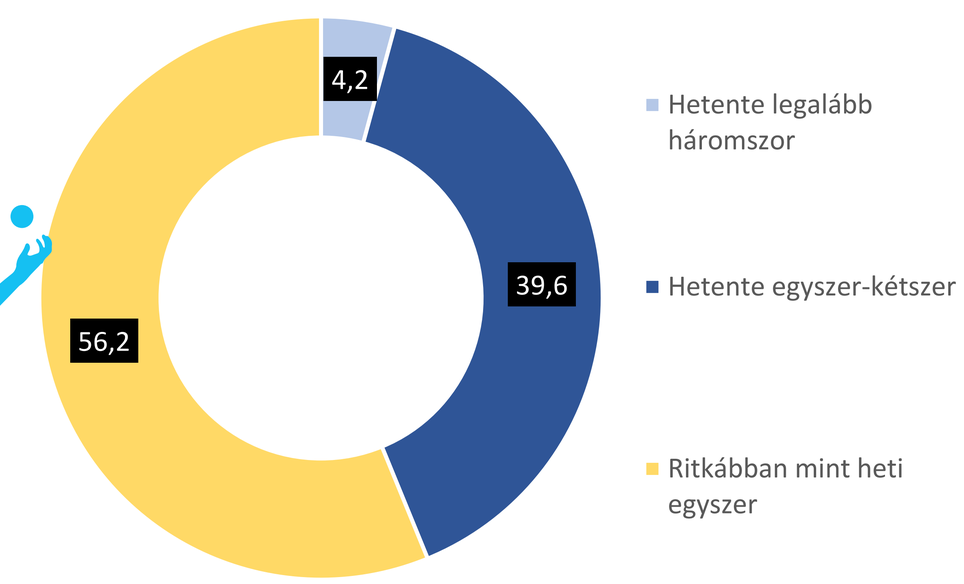
Megjegyzés: A sportoló (n=296) minta bázisán.

2. ábra Milyen sportágat űz a leggyakrabban? (%)



Megjegyzés: A sportoló (n=731) minta bázisán.

4. ábra Hetente jellemzően hányszor sportol jelenleg? Egyszeri sportolás alatt minimum 60 perces közepes erősségű mozgást értünk. (%) – a járvány előtt többet sportolók körében



Megjegyzés: A járvány előtt többet sportolók (n=52) minta bázisán.

5. Elméleti és oktatási relevanciák

A testkultúra a kultúra szerves részét képezi, ezért értékeinek elsajátítása, befogadása, életmódelemmé válása kulturális tőkét jelent. Ez pedig hozzájárulhat a társadalmi mobilitás előmozdításához. Kutatásunk nóvumnak tekinthető majd azzal, hogy aktuális és reprezentatív képet nyújt a felnőtt társadalom sportolási szokásaival kapcsolatban a kihívásokkal teli koronavírus-járvány időszakában.